

New Semester
More Possibilities!

115-1 開學啦！

民生學院 4 件事，一次掌握！

學習
×
國際
×
服務
×
成長

新學期開始，除了上課、選課，還有這些機會，別錯過！

01

跨域學習



民生學院 生活美學微學程

Explore
Learn
Create
a Better Life!

想多一項專長、探索不同領域？
利用微學程幫自己的專業再加值！



飲食生活



居家美學



永續生活



美感素養



報名資訊
(9/24 報名截止)

02

國際學習



密集式課程歡迎加選 (1 學分)

不用出國，也能接軌國際！
印度國際教師來臺授課，帶你從不同文化
與專業視角看世界，歡迎同學選課！



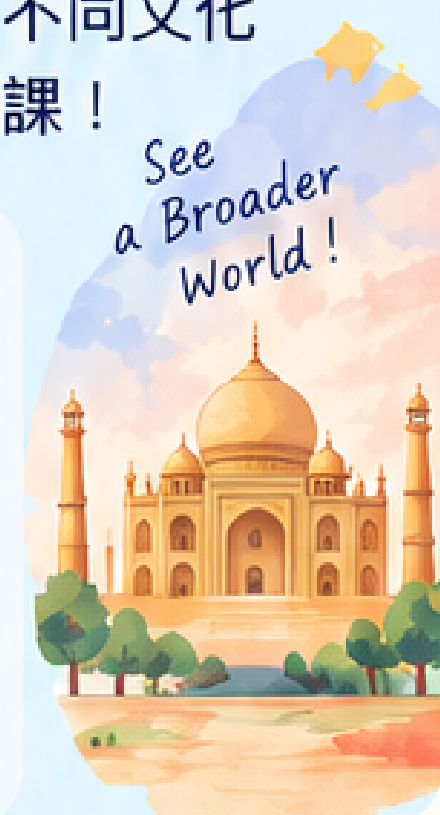
課程名稱：
從印度經驗到在地行動：
跨文化社區參與與身心實踐



選課系統：課程名稱輸入「印度」
即可查詢到



12/5(六) ~ 12/6(日) 兩天密集上課，
其他請參閱教學大綱。



03

國際服務



2027 泰北國際志工招募

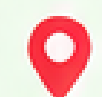


把你的專業，帶到世界需要的地方！
前往泰北進行教育服務與文化交流，想讓自己的
大學生活多一段不一樣的國際經驗，歡迎來參加
說明會！

想知道泰北志工要做什么？會到哪裡服務？
需要具備哪些能力？如何報名與甄選？
歡迎參加招募說明會，一次了解完整資訊。



日期 | 115 年 9 月 16 日 (三)
12:00-13:00



地點 | C 棟 1 樓民生講堂



事先完成報名者，現場提供便當

說明會報名截止日：115/9/15 (二) 中午 12:00

(本活動歡迎現職編入座聆聽，但因餐點需提前統計，未報名者恕不提供餐盒。)

說明會報名



04

身心成長



史丹佛大學 SKY Campus 課程

透過呼吸與練習，學習壓力調適、
提升專注力與情緒穩定，給自己的心充個電！

課程三大特色

- ✓ 專注力提升 +26%
- ✓ 壓力減少 -32%
- ✓ 情緒穩定、睡眠品質提高、人際關係升級

- ✓ 18-35 歲大學生 / 碩士生 / 博士生
- ✓ 通過面試，可獲贊助免費參加
- ✓ 每日課後提供小點心



10/2 (五) - 10/4 (日)
週五 18:00-22:00
週六、日 13:00-18:00



實踐大學家兒系 C204 教室



立即報名卡位



跨域學習 × 國際學習 × 國際服務 × 身心成長
新學期，幫自己的大學生活多開幾扇門！

實踐大學
民生學院
College of Human Ecology,
Shih Chien University